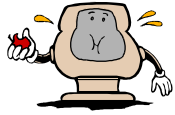


Thème : les métiers



Devenir programmeur

Le métier de programmeur (de jeux vidéo, entre autres) fascine bien des enfants. Alors, pourquoi ne pas initier votre enfant à la programmation. Les deux sites suivants permettront à votre enfant de créer des animations, histoires, jeux et autres éléments interactifs en effectuant sa programmation. Les petits qui ne savent pas lire pourront « programmer » avec votre aide. Cela deviendra en plus une belle activité familiale.

Alice

<http://www.alice.org/>

Ce logiciel est disponible en anglais. Une version pour le secondaire et une version pour le primaire (pour raconter des histoires interactives) sont disponibles.

Scratch

<http://scratch.mit.edu/>

Ce site est disponible en français. Utilisez le menu déroulant des langues, situé à droite de l'écran. Le logiciel permet de créer histoires, jeux et animations et même de les publier sur le Web. Inspirez-vous des nombreux projets déjà publiés.



Artisan d'un jour

Les métiers d'arts ont aussi la cote auprès des enfants. Cette semaine, visitez une boutique de matériel d'artisanat et devenez créateur de bijoux, de bibelots, de vêtements, etc. Qui sait, les créations de vos enfants seront peut-être si jolies qu'elles leur permettront de démarrer, un jour, une petite entreprise... Si vous le pouvez, visitez le salon des métiers d'arts (5 au 21 décembre) ou la boutique d'un artisan pour découvrir tout ce qui peut être créé.

Salon des métiers d'arts

<http://www.metiers-d-art.qc.ca/smaq/>



I want to be...

Qu'est-ce que votre enfant veut devenir plus tard ? Voici quelques idées, mais essayez de traduire le plus grand nombre possible de métiers.

enseignant : teacher	coiffeur : hairdresser
médecin : doctor	infirmier : nurse
acteur : actor	chanteur : singer
écrivain : writer	facteur : postman
avocat : lawyer	policier : policeman, cop



L'horloger

Découvrez le métier d'horloger. Si vous avez une vieille montre ou une vieille horloge, pourquoi ne pas la démonter pour regarder son mécanisme avec votre enfant ? L'horloger est celui qui répare les montres, mais avec la technologie, il doit aussi être en mesure de réparer les montres électroniques. C'est donc un métier qui requiert plusieurs compétences. Si votre enfant ne sait pas lire l'heure, c'est le moment de lui montrer. Et s'il ne possède pas encore de montre, pourquoi ne pas aller en acheter une ? Votre enfant pourra ainsi être en mesure de développer sa notion du temps et de rentrer à l'heure à la maison.

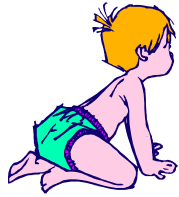


Conteur, un métier inusité !

Connaissez-vous Fred Pellerin ? Ce jeune homme dans la trentaine est devenu conteur. Il raconte, à sa manière, de nombreux contes qui prennent vie dans son village natal. Voyez ce vidéo pour vous initier avec votre enfant à ce métier : <http://www.youtube.com/watch?v=thSwdH3oJw>
Suite à cela, pratiquez-vous à raconter les contes populaires en tentant d'y ajouter de nouveaux éléments ou amusez-vous à écouter les légendes de ce site exceptionnel :

Y paraît que...

<http://www.yparaitque.ca/>



Éducatrice demandée

Votre bébé a-t-il un grand frère ou une grande sœur ? C'est le temps de l'initier au métier d'éducatrice en garderie. Montrez à votre aîné comment changer une couche, donner le biberon, faire manger des purées, etc. Aussi, invitez-le à planifier quelques activités de stimulation pour votre bébé : chansons, jeu de bloc, petit bricolage, etc. Votre enfant de 2-3 ans pourra lui aussi devenir un éducateur en herbe avec sa poupée préférée. C'est le moment idéal pour un jeu de rôle. Le site ci-dessous propose quelques idées d'activités à organiser avec les petits :

RSG du Québec

<http://www.rsgduquebec.com/Page-de-gestion/activites/activites.htm>



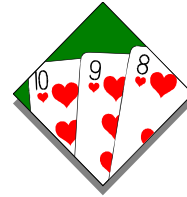
Quand travail rime avec plein air...

Prenez une marche en ville ou dans un parc régional et essayez de voir qui travaille à l'extérieur : facteur, travailleur de la construction, garde-chasse, jardinier, éboueur, etc. C'est l'occasion de respirer l'air frais et de discuter de ces différents métiers.



Entraîneur sportif - ou l'importance de la motivation

Que font les entraîneurs sportifs ? Ils ont un important rôle de motivateur auprès des gens qu'ils entraînent. Vous n'êtes plus très en forme ? Pourquoi ne pas demander à votre enfant de vous concocter un petit programme d'entraînement : marche à pied, redressements assis, pompes, musculation avec des poids, tout est possible. Votre enfant fixera un nombre de mouvements ou un temps à respecter et il devra veiller à ce que vous atteigniez vos objectifs, en notant votre progression sur une feuille. Vous pouvez aussi devenir le coach de votre enfant. Qui sera le meilleur motivateur ? Prévoyez ensemble une petite récompense si tous les deux, vous atteignez vos objectifs. Une sortie en famille pourrait s'avérer une excellente occasion de vous féliciter, tout en favorisant les relations familiales.



Animateur de jeux télévisés

Il y a une panoplie de jeux à regarder à la télévision. L'animateur y joue un rôle clé. Est-ce un métier qui intéresse votre enfant ? Si oui, pourquoi ne pas simuler un jeu télévisé dans votre salon ? Le banquier se joue très bien à 3 (animateur, participant et banquier) et votre enfant pourra s'initier au monde des probabilités. Sinon, organisez un jeu-questionnaire que votre enfant pourra animer et invitez de la famille ou des amis à participer. Belle soirée en perspective !

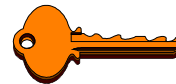


Devenez éco-conseiller !

Certaines personnes œuvrent dans le domaine de l'environnement. La profession d'éco-conseiller implique de conseiller le public et les entreprises pour favoriser le développement durable et protéger l'environnement. Cette formation se donne à l'UQAC. Jouez à l'éco-conseiller avec votre enfant. Quels sont les conseils environnementaux que vous pourriez donner à votre famille pour changer vos habitudes en accord avec l'environnement ?

Amusez-vous à calculer votre empreinte écologique en famille. Cela pourra susciter des pistes d'action.

<http://www.agir21.org/flash/empreinteecoweb/loadcheckpluin.html>



Tu peux devenir ce que tu veux...

Lorsqu'on prend le temps d'analyser le cheminement de nombreuses personnes qui ont réussi dans leur domaine, on trouve souvent deux éléments en commun à tous ces individus : la passion de ce qu'ils font, mais surtout la VISION de ce qu'ils veulent faire. Les gens qui réussissent ont souvent su, depuis leur tendre enfance, qu'ils voulaient se démarquer dans tel ou tel métier. Votre enfant peut faire ce qu'il veut de sa vie, il suffit d'y croire. Alors, qu'importe le métier qu'il désire embrasser, encouragez-le à y croire vraiment et parions qu'il réussira à y arriver, avec grand succès.



Massothérapeute ou professeur de yoga

Ces métiers requièrent une bonne connaissance du corps humain de même qu'une attitude calme et respectueuse. Votre enfant et vous pouvez devenir massothérapeutes, à tour de rôle. Pour ce faire, chacun devra choisir une musique d'ambiance et confectionner de l'huile de massage : trois gouttes d'huile essentielle au choix (lavande, vanille, etc.) pour quatre cuillerées à soupe d'huile (de pépins de raisin, de tournesol ou de noyaux d'abricots, disponibles en épicerie). Si vous et votre enfant préférez devenir professeurs de yoga, il suffira de choisir quelques postures à démontrer, puis demander à l'autre de l'imiter. Voyez le site ci-dessous pour choisir vos positions favorites. Serez-vous aussi souple que votre enfant ?

Fédération francophone de yoga / Postures

<http://www.federationyoga.qc.ca/page-postures.html>

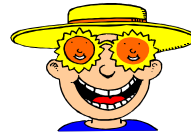


Petit chef

Muni d'un tablier et d'un chapeau de chef, il est temps de mettre la main à la pâte. Si vous n'avez pas de chapeau, vous pouvez en fabriquer un en découpant une large bande de carton (environ 15 cm de hauteur) assez longue pour faire le tour de la tête de l'enfant, une fois collée en forme de cercle. Prenez ensuite une feuille de papier de soie, collez-la tout autour du cercle de carton et faites bouffer. Voilà votre chapeau. C'est maintenant le temps de cuisiner. Discutez avec votre enfant de ce qu'il aimerait concocter. Fouillez dans les livres de recettes ou sur Internet pour trouver une recette à votre goût. Si vous avez plusieurs enfants, vous pourriez charger chacun d'un service pendant le repas (soupe, entrée, repas principal, entremets, dessert...) ou organiser une dégustation sur un même thème (plusieurs desserts ou bouchées salées, par exemple). Notez les recettes coups de cœur de votre famille dans un cahier, pour référence future.

Recettes du Québec

<http://www.recettes.qc.ca/>



Psychologue...

Cette profession est tout à fait indiquée pour rehausser l'estime de soi des clients. Et un peu de psychologie ne fait pas de tort en famille non plus, pour rehausser l'estime des enfants. Jouez au psy cette semaine : préparez une liste de questions pour amener votre enfant à trouver des solutions à un problème qu'il vit ou pour améliorer l'un ou l'autre des aspects de sa personnalité avec lequel il n'est pas confortable (timidité, agressivité, etc.). Suite à cet exercice, votre enfant pourra devenir à son tour psychologue et vous poser des questions. Vous pouvez lui montrer la technique du reflet, qui consiste à répéter ce que l'autre dit en d'autres mots pour amener l'interlocuteur à développer davantage. Cette technique est toujours utile pour développer une bonne écoute, qualité première des bons psychologues.



Le ou la secrétaire de la maison

Cette semaine, vos enfants doivent devenir secrétaires. (chacun leur jour ou pour toute la semaine). Créez une grille hebdomadaire et aidez vos enfants à planifier la semaine : les rendez-vous, les tâches à faire, les loisirs, etc. Vos enfants auront aussi la tâche de rappeler aux gens concernés leurs obligations de la journée et de vérifier si elles ont été effectuées en cochant dans l'agenda. Si vous faites un conseil de famille, le ou la secrétaire devra préparer l'ordre du jour et noter ce qui se dit lors du conseil.



Les métiers et professions, voilà un sujet très vaste à aborder avec votre enfant. Parlez-lui de votre métier et de ce qui vous a poussé à choisir ce domaine d'emploi. Parlez-lui de vos rêves d'enfants et des métiers que vous auriez souhaité exercer. Demandez-lui :

- ce qu'il désire faire plus tard ;
- ce qu'il pense faire dans le cadre de sa profession (responsabilités, tâches, salaire, horaire...) ;
- ce qu'il croit devoir faire pour arriver à ses fins ;
- l'endroit où il aimerait travailler, etc.



Coach de vie

Nouvellement arrivé dans le monde de l'emploi, ce métier devient de plus en plus populaire. Un coach de vie aide ses clients à se fixer des objectifs personnels pour être plus heureux et bien dans leur peau. Il aide, entre autres, les gens à développer des relations plus harmonieuses. En famille, c'est le temps de devenir coach de vie pour les autres. Établissez chacun un objectif à atteindre pour mieux vivre vos relations : éviter de chialer ou de monter le ton, donner plus de câlins et de bisous, se dire des mots doux au moins deux fois par jour... tout est possible. Ensuite, chacun deviendra le coach d'un autre membre de la famille et devra faire un suivi, à la fin de la journée, pour voir si les objectifs ont été atteints. Le coach a aussi le loisir de trouver une façon de motiver son client : il peut lui donner des billets de félicitation, lui donner des collants, etc.



Chanteur vedette

Organisez un spectacle de musique avec les chansons préférées de votre enfant. Pour ce faire, il faut se déguiser en chanteur : vêtements originaux, maquillage, chevelure spéciale, etc. Utilisez ensuite un micro pour chanter ou faire semblant, sur le rythme de la musique. Si vous possédez une caméra-vidéo, pourquoi ne pas tourner un vidéo de pop, avec danse ou scénario. Rires en perspective.



Professeur

Cette semaine, votre enfant devient professeur. Il doit donc vous faire apprendre SES leçons. Chaque jour, il doit superviser 10 minutes de VOS études. Il peut utiliser un petit tableau pour vous expliquer, vous poser des questions orales, vous donner des devoirs. À la fin de la semaine, il devra vous donner un petit contrôle et le corriger afin de vérifier si vous avez bien appris. Aurez-vous une note parfaite ? Mine de rien, un enfant qui explique des notions à un autre apprend beaucoup. Vous serez surpris du résultat...



Faites découvrir votre métier : une journée au boulot

Parmi mes beaux souvenirs de jeunesse se trouvent les journées passées au travail de ma mère. Secrétaire dans un cégep, je découvrais son univers avec intérêt. Je pouvais jouer avec des papiers, taper à la dactylo (il n'y avait pas d'ordinateur dans le temps), classer des dossiers, bref faire semblant d'être moi aussi secrétaire. Si vous le pouvez, amenez votre enfant passer un moment sur votre lieu de travail. C'est en quelque sorte un « stage de formation » qui vous rapprochera tous les deux et qui aidera votre enfant à découvrir vos facettes professionnelles. Cette journée sera sans aucun doute un cadeau précieux pour votre enfant.