

## Sélection de beaux livres et livres-cadeaux



**LE GUIDE DE SURVIE  
DES (Z)IMPARFAITES**  
NANCY COULOMBE ET NADINE DESCHENEUX  
Les Intouchables, 176 p.



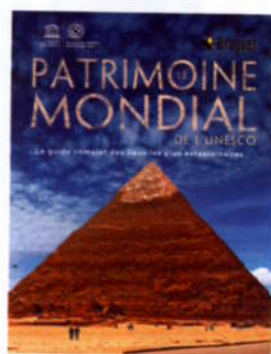
**LES JOIES DE LA MATERNITÉ  
(poil au nez)**  
ÉLISE GRAVEL ET CAROLINE ALLARD  
Les 400 coups, 135 p.



**IMPARFAITE, ET ALORS?**  
JULIE BEAUPRÉ ET ANIK ROUTHIER  
Un monde différent, 192 p.  
Depuis quelque temps, le monde de la maternité est secoué par un vent d'anticonformisme. Plus de doutes : l'ère de la mère parfaite est bel et bien révolue! Les auteures de ces trois livres en font la preuve : la vie des nouvelles mamans, ce n'est pas de la tarte.

Entre la réalité et le rêve d'être parfaite, il y a un fossé gigantesque! En plus de les faire rire aux éclats, le (faux) guide d'Élise Gravel, les (z)impertinences des (z)imparfaites et les conseils « scrapbookés » de Beaupré et Routhier protégeront les futures mamans d'un dangereux virus : la culpabilité.

Marie-Claude Fortin



**LE PATRIMOINE  
MONDIAL DE L'UNESCO**  
COLLECTIF  
L'arrondissement historique de Vieux-Québec; les églises fortifiées de Transylvanie; les monuments bouddhiques de Sanchi; le Taj Mahal; Venise; Paris; l'Alhambra... Les 878 sites actuellement inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO sont décrits et photographiés dans

ce guide à faire planer les mordus de voyages. *Broquet*, 832 p.

M.-C. F.



**LE MYSTÈRE INSONDABLE  
DU PÂTÉ CHINOIS**  
JEAN-PIERRE LEMASSON  
D'où vient le pâté chinois, et pourquoi ce nom invraisemblable? Les théories se contredisent, les pistes se multiplient, et les experts en perdent leur latin! Dans ce livre à l'iconographie délicieuse, l'auteur tente

de retracer l'histoire de notre mets national et de mesurer la place qu'il occupe dans notre imaginaire collectif. *Amérik Média*, 139 p.

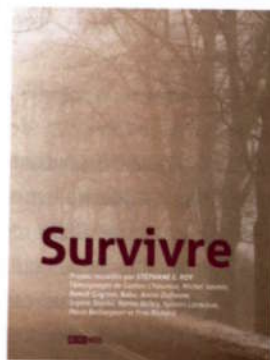
M.-C. F.



**LE VISUEL DU CORPS  
HUMAIN FRANÇAIS/  
ANGLAIS**  
COLLECTIF

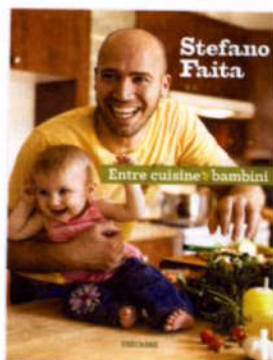
Pour tous ceux qui veulent mieux comprendre le fonctionnement du corps humain, ce nouveau dictionnaire visuel bilingue est un formidable outil. Des illustrations d'une précision exceptionnelle nous dévoilent le corps, de l'intérieur, du plus petit faisceau nerveux aux organes les plus volumineux... Un atlas qui servira à toute la famille. *Québec Amérique*, 176 p.

M.-C. F.



**SURVIVRE**  
STÉPHANE E. ROY  
Après l'accident de voiture qui a bien failli lui coûter la vie, en 2007, le comédien Stéphane E. Roy a rencontré des gens qui ont, tout comme lui, frôlé la mort. Ses entretiens avec Annie Dufresne, Sylvain Larocque, Michel Jasmin et plusieurs autres sont bouleversants, mais avant tout, porteurs d'espoir. *Michel Brûlé*, 158 p.

M.-C. F.



**ENTRE CUISINE ET  
BAMBINI**  
STEFANO FAITA

Des repas vite faits, mais savoureux, des super lunchs, des menus de fêtes ou de brunchs de filles... ce deuxième livre du joyeux chef de l'émission *Kampaï* est un délice. Tout entier dédié à la *famiglia*, on trouvera dans cette cuisine conviviale, simple et authentique, une source d'inspiration au quotidien. *Trécarré*, 192 p.

M.-C. F.